



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

*Э.Г. Шарипова*  
Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 10.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Груша	140	20,78	76	0,75	0	10,3
	2 блюдо	374/05	Толченики рыбные с/м и зел. гор.	50/5/35	25,47	140	9,6	10,4	12,4
	гарнир	510/04	Каша пшениная	150	5,29	116	2,8	2,6	16,1
	напиток	638/04	Компот из свежих фруктов с печеньем	200/28	11,43	156	1,7	2,6	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
					64,19	559	17,13	15,84	69,96

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 10.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукты		Груша	130	18,06	71	0,71	0	9,6
	1 блюдо	140/04	Суп "Гречишное зернышко" с цыпл.	250/25	13,29	136	3,08	3,44	23,27
	2 блюдо	374/05	Толченики рыбные с/м и зел. гор.	50/5/35	25,47	140	9,6	10,4	12,4
	гарнир	510/04	Каша пшениная	180	6,85	135	3,2	6,8	19,2
	напиток	638/04	Компот из свежих фруктов с печеньем	200/28	11,43	156	1,7	2,6	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,02	63	2,11	0,18	12,1
					77,34	772	22,68	23,66	107,73

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	334/03	Макароны, запеч. с сыром с/м	145/5	21,21	139	4,3	4,9	22,1
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном и вафлей	200/7/30	9,7	189	2,7	3,6	14,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
Обед	фрукты		Груша	100	14,49	54	0,6	0	7,35
	1 блюдо	140/04	Суп "Гречишное зернышко"	250	5,82	123	2,87	3,21	22,17
	2 блюдо	374/05	Толченики рыбные с/м	50/5	20,66	123	8,9	9,3	11,8
	гарнир	510/04	Каша пшенная	180	6,85	135	3,2	6,8	19,2
	напиток	638/04	Компот из свежих фруктов	200	7,52	115	1,4	1,1	12,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,02	63	2,11	0,18	12,1
					89,71	1083	30,64	29,57	150,64